

# „Szlakiem dobrych praktyk psychiatrii środowiskowej w Bytomiu”

Na przestrzeni ostatnich lat obserwuje się niepokojące zjawisko wzrostu liczby osób dotkniętych chorobą psychiczną. Ustawa o Ochronie Zdrowia Psychicznego oraz Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego nakładają na gminę obowiązek zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Bytomiu profesjonalną pomoc na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi świadczy Zespół Psychiatryczno-Środowiskowy.

Zespół ten, od wielu lat wychodząc naprzeciw problemom zdrowia psychicznego, poszerza ofertę pomocową dla tej grupy osób w głównej mierze pracując na projektach. Oferta ta wpisuje się w definicję psychiatrii środowiskowej, która zakłada całościowe przedsięwzięcia organizacyjne mające na celu zmniejszenie rozmiarów zaburzeń psychicznych. Należy podkreślić, iż podejmowane działania są nowatorskie na skalę ogólnopolską. Obecnie zespół obejmuje swoim działaniem 490 środowisk, niezależnie od sytuacji materialnej i statusu społecznego.

W zespole zatrudnionych jest pięciu specjalistów pracy socjalnej oraz lekarz psychiatra. Pracownicy dobierają indywidualnie formy i metody pracy do potrzeb osób chorych oraz przebiegu i fazy choroby.

Zespół Psychiatryczno-Środowiskowy nadzoruje funkcjonowanie dwóch mieszkań chronionych dla sześciu osób cierpiących na schizofrenię, którego celem jest usamodzielnienie mieszkańców. Prowadzi grupy wsparcia, świadczy profesjonalną pracę socjalną na rzecz osób chorych oraz prowadzi interwencję psychiatryczno – środowiskową.

**W ramach tej interwencji zespół podejmuje następujące działania;**



- \* Sporządza diagnozy społeczne i medyczne
- \* Prowadzi konsultacje indywidualne i rodzinne w biurze i środowisku zamieszkania osób chorych psychicznie
- \* Prowadzi działania interwencyjne
- \* Sporządza opinie psychiatryczne, w tym dotyczące postępowań sądowych.
- \* Kieruje wnioski do sądu w przedmiocie przymusowego leczenia psychiatrycznego bądź umieszczenia w Domu Pomocy Społecznej – bez wymaganej zgody
- \* Uczestniczy w rozprawach sądowych
- \* Dokonuje wejść w środowisko z lekarzem biegłym sądowym
- \* Realizuje postanowienia sądowe w sprawie przymusowego leczenia bądź umieszczenia w Domu Pomocy Społecznej
- \* Prowadzi monitoring procesu leczenia i udziela wsparcia

Drugą jednostką w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie, która świadczy profesjonalną pomoc dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne, jest Środowiskowy Dom Samopomocy „Integracja” w Bytomiu, przy ul Karpackiej 25. Placówka jest ośrodkiem

wsparcia typu „A”, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Ośrodek realizuje zadania zlecone gminie, posiada 35 miejsc pobytu dziennego przeznaczonych dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne. W placówce zatrudnieni są następujący specjaliści; pracownik socjalny, psycholog, pielęgniarki, instruktorzy terapii zajęciowej.

Środowiskowy Dom Samopomocy realizuje program wspierająco – aktywizujący, który obejmuje różnorodne oddziaływania aktywizujące i wspierające zmierzające do przywrócenia uczestnikom zdolności do samodzielnego życia, możliwości pełnienia dotychczasowych ról społecznych, zdolności do radzenia sobie z życiem codziennym. Istotne jest utrzymanie osoby chorej w jej naturalnym środowisku, zmniejszenie ryzyka nawrotu choroby lub pogorszenia stanu zdrowia, przeciwdziałanie instytucjonalizacji czyli umieszczenia osoby chorej w placówce całodobowej.

**Postępowanie wspierająco-aktywizujące Domu obejmuje:**

- \* Poradnictwo psychologiczne
- \* Terapię zajęciową
- \* Społeczność terapeutyczną
- \* Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych
- \* Psychoedukację
- \* Pracę z rodzinami
- \* Aktywizację zawodową

Ośrodek to miejsce dające osobom po kryzysie psychicznym poczucie bezpieczeństwa i akceptacji oraz braku izolacji społecznej.

Ponadto w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Bytomiu na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi świadczone są specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania chorych, realizowane są przez firmę zewnętrzną wyłonioną w formie przetargu.

Koordynatorzy Projektu



MINISTERSTWO PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ

Zadanie publiczne pn.: *Droga do samodzielności*  
jest współfinansowane ze środków  
Ministra Pracy i Polityki Społecznej w ramach programu:  
*Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi*

